

Mit allen Sinnen genießen – Riechen und Schmecken neu entdecken

veranstaltet von der Logopädie&Diätologie im PVZ Marchtrenk

Hat sich Ihr Riech- oder Geschmackssinn verändert?

Riechen und Schmecken tragen wesentlich zu Lebensqualität, Genuss und Wohlbefinden bei. In unserer interdisziplinären Gruppe möchten wir gemeinsam Ihre Sinne aktivieren, neue Geschmackserlebnisse entdecken und alltagstaugliche Strategien für mehr Genuss beim Essen kennenlernen.

Was erwartet Sie?

- gezieltes Training von Geruchs- und Geschmackswahrnehmung
- alltagstaugliche Tipps rund um Ernährung und Genuss
- gemeinsames Ausprobieren und Genießen in angenehmer Atmosphäre

Wann & Wo:

- am 03. Juli um 8:00 (ca. 60 min.)
- im PVZ Marchtrenk (Treffpunkt im Wartebereich Neubau)

(bei ausreichender Teilnehmeranzahl)

Gruppengröße:

max. 6 Teilnehmer

Anmeldung & Kontakt:

PVZ Marchtrenk

Tel.: 0724352244

E-Mail: office@pvz-marchtrenk.at

