

# Nordic Walking

## GRUPPE

veranstaltet durch die Physiotherapie im PVZ Marchtrenk



Haben Sie Lust, gemeinsam an der frischen Luft aktiv zu sein?

Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, bei uns steht der Spaß an der Bewegung und der Austausch in der Gruppe im Vordergrund!

### **Bitte mitbringen:**

Nordic-Walking-Stöcke (falls vorhanden), bequeme Sportkleidung

**Kursstart: möglich ab 8. April um 9:15**

**Treffpunkt beim Eingang neben der Apotheke**

**1x wöchentlich à 60 min, immer Mittwoch, max 6 Personen**

Kostenlose Anmeldung ab sofort beim PVZ-AssistentInnen-Team  
oder per Mail